

# 108年度社區生活營 療程式小團體諮商活動

活動地點：海東國小團體諮商室

活動期程：2019/3/6~2019/6/26



首次團體，心理師帶領成員共同訂定團體規範。

成員們自行設計個人專屬集點卡，包括封面與內頁。





經過了第一次的課程後，成員間彼此有了初步的認識，來個姓名大考驗吧！心理師指到誰就得立刻說出對方的名字喔！



透過牌卡遊戲訓練成員的專注力與互助合作的默契。

非結構性的汽球拋接遊戲，成員們在沒有事前設定規範的狀態下，得完成汽球拋接不落地的任務，難度提升，趣味加倍！



默契大考驗！在有限的空間中，共同完成拋接飛盤的任務，一旦飛盤掉到地上就得重新來過。



上回始終無法順利達成任務，這次再度挑戰，心理師先以更結構性的分組練習開始，希望能增加默契經驗值。



成員們認真練習的身影，難度降低後，成員們的成功經驗提升，拋接地越來越順利！



平衡遊戲升級版，心理師先說明遊戲規則，待會就要開始進行有趣刺激的活動囉！

看看成員們專注的神情，這是一項需要高度專注與策略運用的遊戲，若旁人有任何干擾，將遭到扣分懲罰。





大家來做美味的PIZZA吧！

動動腦，才能為自己爭取到最好的食材。



走迷宮升級版，記住正確的路徑，讓自己順利  
走向終點，否則旗子下的磁力球就會掉入海中。

七巧板升級版！透過有趣的遊戲規則，大家一起來動動手動動腦吧！

得想辦法把所有的方塊放進圖形中  
喔！



看看成員們專注的神情，同樣這是一套需要高度專注與判斷力的遊戲。



迷你賽車遊戲，動動手指頭，讓  
手中的賽車順利跑至終點吧！



經典桌遊—拉密

看似容易，實則不簡單喔！



命中紅心！

需要高度手眼協調、控制力與策略運用的遊戲，趣味度高，成員們都相當投入其中。



心理師安排與成員家長對話的時間，讓家長能夠了解成員學習情形以及心理師的評估，對此安排家長相當感恩！