



在問題背後

帶著後現代的眼光陪伴孩子

寬欣心理治療所
徐友薇 諮商心理師

HELLO!



徐友薇

國立臺南大學

諮商與輔導研究所 碩士

寬欣心理治療所 諮商心理師

國立臺南大學 兼任心理師

台南應用科技大學 兼任心理師

台南市社會局強制親職教育方案心理師

明德戒治分監團體輔導心理師



Created by Gan Khoon Lay
from Noun Project

關於那些令人頭痛的孩子們

1

眼光，轉換視框

“



Created by Gan Khoon Lay
from Noun Project

只見問題

“



Created by Jonathan Gibson
from Noun Project

人 = 問題

“

誰是問題？

“

孩子 ≠ 問題
問題 ≠ 問題

“



Created by iconoci
from Noun Project

關係中的自我認同

“



既然我不好，那就算了...

“



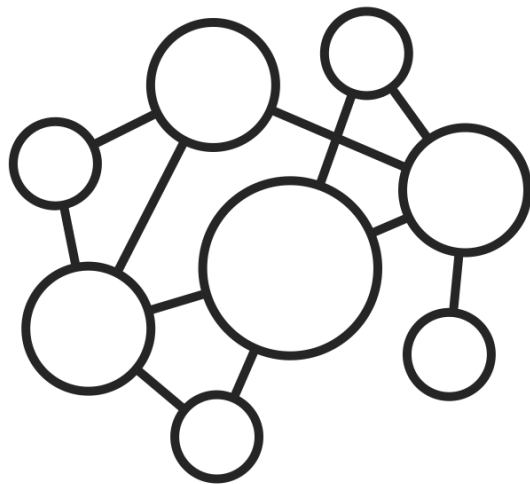
Created by Symbolon
from Noun Project

孩子怎麼了？

2

背後，凝視需求

“



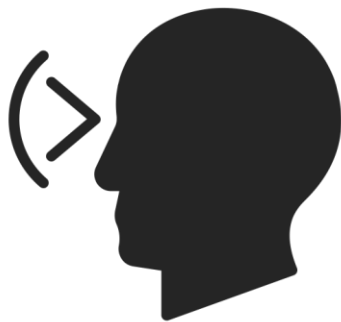
循環因果觀，相互性

“



於脈絡之中，理解

“



吸引注意

Created by Symbolon
from Noun Project

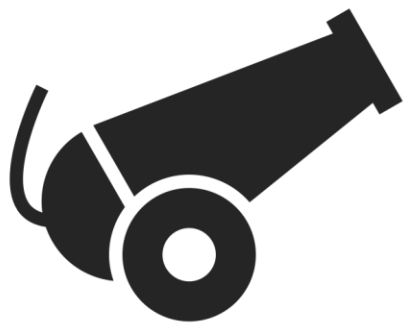
“



表現能力不足

Created by Luis Prado
from Noun Project

“



Created by Hea Poh Lin
from Noun Project

爭取權力

“



報復

Created by Juan Pablo Bravo
from Noun Project

3

照顧，承接給予

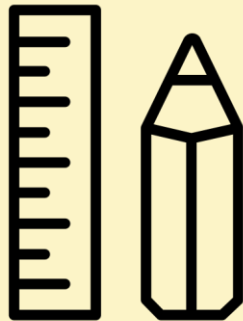
“



Created by Matt Brooks
from Noun Project

修行，自我覺察

“



Created by Paulo Sá Ferreira
from Noun Project

覺察標準中的理所當然

“



Created by Gregor Cresnar
from Noun Project

覺察情緒與同理



“



同理，不是我為你好

“



Created by Chameleon Design
from Noun Project

肯定與鼓勵，幫助孩子相信自己