

* 107年度社區生活營 第一期療程式小團體

成果報告 ppt



*活動說明

*辦理時間：107.03.14~107.06.20

每星期三 12:40~14:40

*地點：輔導處 團體諮商室

*人數：7人

*領導者：上善心理治療所 臨床心理師 羅秋怡

*協同領導者：上善心理治療所 社工師 蔣翊珍

*活動內容：由專業的心理師帶領，透過團體活動的參與，讓孩子更加認識自己進而增進自我管理、情緒管理及人際互動等能力。

*活動花絮



第一次上課，領導者說明團體進行方式及相關規範

暖身活動，請成員們依據領導者的規定畫下、寫下與自己有關的資訊



*活動花絮

成員們在團體中學習舉手、等待，再發言。



針對成員個別狀況，領導者聚焦於團體之中，透過他人的回饋讓成員有所覺察與學習調整的機會。

*活動花絮



成員們分成兩組，針對同一主題進行對話與討論。

領導者邀請成員們抽取情緒牌卡，並以口語描述該情緒可能出現的情境。



*活動花絮

領導者總結活動中成員們所抽取到的情緒詞彙，並引導討論。



本次情緒卡除口語敘述外更加入肢體表演。



*活動花絮



成員以肢體的方式呈現抽取到的情緒詞彙，其他人則依據表演進行猜測。



互助合作，增進成員間的信任感與凝聚力。

*活動花絮



領導者以各式視覺畫圖像評估成員的專注力、認知、聯想等能力，做為日後老師與家長帶領成員的參考。

*活動花絮

最後一次團體邀請家長於旁觀課，
領導者依成員狀況即時回饋給家長。



領導者總計成員於團體中表現的分
數並一一進行頒獎。



*活動花絮



團體結束後安排家長與領導者對話的時間，讓家長能夠了解孩子的學習狀態，也能現場提問與領導者討論。