

* 106年度社區生活營 第二期療程式小團體

成果報告 ppt



*活動說明

*辦理時間：106.5.31~106.10.11

每星期三 12:40~14:40

*地點：輔導處 團體諮商室

*人數：6人

*領導者：上善心理治療所 諮商心理師 陳彥和

*活動內容：由專業的心理師帶領，透過團體活動的參與，讓孩子更加認識自己進而增進自我管理、情緒管理及人際互動等能力。

*活動花絮



第一次上課，領導者說明團體進行方式及相關規範

暖身活動，請夥伴們給予提示讓抽卡者猜對相對應的情緒卡字詞



*活動花絮

分組骨牌競賽，培養小組間成員的默契



齊心合力，大夥兒共同完成一件骨牌作品，增進團體凝聚力

*活動花絮



看見自己的亮點，且不吝嗇地給予自我肯定

小組合作才能完成的記憶紙牌遊戲
「醜娃娃」



*活動花絮

暑假後的第一堂課程，領導者邀請夥伴們分享暑期生活與心情



台下的成員皆專注聆聽



*活動花絮



繪圖活動—「我的家庭圖」，成員們依照領導者的說明後，根據現況及心理感受繪製完成



放鬆一下，玩個牌卡遊戲吧！

*活動花絮



家庭圖的延伸討論，領導者邀請成員分享最親近的家人及互動關係



卡片與家庭圖的連結，讓成員們更有力量展望未來

*活動花絮

從卡片中挑選期待自我未來成為的
樣貌



成員一一上台分享，底下夥伴專心
聆聽

*活動花絮



寫下印象最深刻的課程內容

最後一堂課程，領導者邀請成員共同回顧十次課程以來的過程

