

# \* 106年度社區生活營 療程式小團體

成果報告 ppt



# \*活動說明

\*辦理時間：106.2.13~106.5.31

每星期三 12:40~14:40

\*地點：輔導處 團體諮商室

\*人數：8人

\*領導者：上善心理治療所 諮商心理師 陳彥和

\*活動內容：由專業的心理師帶領，透過團體活動的參與，讓孩子更加認識自己進而增進自我管理、情緒管理及人際互動等能力。

# \*活動花絮



初次見面，分組自我介紹

小組創作骨牌排法，同心協力



# \*活動花絮



共玩桌遊「妙語說書人」

分組競賽玩記憶牌卡，翻出相同牌數最多的組別獲勝



# \*活動花絮

共玩桌遊「拔毛運動會」



共玩桌遊「諾亞方舟」，專注力、判斷力及肌肉控制穩定度都很重要喔！

# \*活動花絮

情緒牌卡猜猜看，我來說一個情境，你來猜符合的情緒字眼。



說說你的心情吧！挑出兩張分別代表家庭及學校生活的心情，並且一一跟大家分享。

# \*活動花絮



我說你猜，大家提供情境線索，拿牌者得從線索中彙整並猜測相對應的情緒。

靜心活動是每回課程的開場白，透過一次次靜心時間的拉長，讓孩子學習自我控制也調整好上課的狀態。

